

Vitamine B12

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan passen bij weinig dierlijke voeding, pernicieuze anemie, maag- of darmproblemen, bariatrische chirurgie of langdurig gebruik van metformine of maagzuurremmers.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage of grenswaarde kan nader worden onderzocht met actief B12 of methylmalonzuur.

Vitamine D3 (25-OH)

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan passen bij weinig zonlicht, bedekkende kleding, een donkere huid, hogere leeftijd, overgewicht, slechte vetopname, lever- of nierproblemen of weinig vitamine D in voeding.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde past bij een onvoldoende vitamine D-status. De beoordeling hangt mede af van klachten en risicofactoren.

Transferrine

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied van het laboratorium. Dit past meestal bij een gebruikelijke hoeveelheid of activiteit.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan bij ontsteking, leverziekte, ondervoeding, eiwitverlies via de nieren of darmen, of ijzerstapeling.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. De waarde kan veranderen bij ijzertekort, ontsteking, leverproblemen of veranderingen in de voedingstoestand.

Magnesium

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door onvoldoende voeding, langdurige diarree of braken, alcoholgebruik, slecht gereguleerde diabetes, nierverlies of medicijnen zoals plasmiddelen en maagzuurremmers.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een afwijkende waarde kan samenhangen met voeding, opname, nierfunctie, medicatie of vochtverlies.

Ferritine

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde wijst meestal op uitgeputte ijzervoorraden, bijvoorbeeld door bloedverlies, een ijzerarme voeding, verhoogde behoefte of verminderde opname in de darm.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde past meestal bij een ijzertekort. Een hogere waarde kan ook voorkomen bij ontsteking, leverbelasting of ijzerstapeling.

Calcium

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan passen bij een laag albumine, vitamine D- of magnesiumtekort, verminderde bij schildklierwerking, nierziekte, slechte opname of bepaalde medicijnen.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een afwijkende waarde kan verschillende oorzaken hebben en wordt vaak samen met albumine, vitamine D en nierfunctie beoordeeld.

Let op: Een laboratoriumuitslag is geen diagnose op zichzelf. Bespreek opvallende uitslagen of aanhoudende klachten met een arts of deskundige.